

5 A 25 DE OUTUBRO DE 2026

Três nomes, três semanas

Guia para quem quer ajudar Lula no 2º turno por conta própria: o que fazer, com quem falar, o que dizer e em que dia, sem depender de comitê, material ou autorização.

2,2 mi diferença no 1º turno	33,5 mi eleitores que não foram votar	9,3 mi votos em outros candidatos	6,0 mi brancos e nulos
--	---	---	----------------------------------

Resultado oficial, totalização final do TSE (5/out/2026, 12h51, 100% das seções): Flávio Bolsonaro 47,03% × Lula 45,16% dos votos válidos.

1 · A CONTA

Menos de cinco votos por urna

A diferença de 2,22 milhões de votos, dividida pelas 499 mil seções do país, dá 4,5 votos por urna. Essa é a escala do trabalho: cada pessoa que traz dois ou três votos na própria seção faz parte da conta.

O ponto de partida real é mais difícil que a diferença do 1º turno. Se os eleitores dos outros candidatos se dividirem como declaravam em setembro (cerca de dois para Flávio a cada um para Lula), a diferença sobe para perto de 4,6 milhões. O modelo de previsão dá a Lula cerca de uma chance em sete. A virada exige somar várias frentes ao mesmo tempo.

Frente	O que precisa acontecer	Ganho no saldo
Terceira via	Dividir meio a meio os votos de Cury, Caiado e Renan, em vez de 30 a 70	+2,4 mi
Votos de Flávio	Trazer 600 mil eleitores pouco convictos (cada um vale dois)	+1,2 mi
Brancos e nulos	Convencer 1 milhão a votar em Lula	+1,0 mi
Quem não foi votar	Levar às urnas 1,5 milhão de ausentes em redutos de Lula	+0,5 mi
Soma		+5,1 mi

Ilustração de ordem de grandeza, não meta oficial. Saldo = votos de Lula menos votos de Flávio.

A terceira via é a frente que mais rende e a que depende de conversa pessoal. O comparecimento rende menos por pessoa, mas é o mais fácil de executar. As duas ocupam a maior parte deste guia.

A célula é você

Não há coordenação central. Cada pessoa decide sozinha começar e segue uma regra única.

Escolha três nomes, acompanhe os três até o dia 25 e convide três pessoas a fazer o mesmo.

Como escolher os três nomes

Escreva os nomes hoje, no verso de um papel ou nas notas do celular. Lista de cabeça não funciona.

Nome	Quem é	Onde costuma estar
1. O ausente	Simpatiza com Lula ou rejeita Flávio, mas não foi votar no domingo	Parente mais velho, jovem de 16 a 20 anos, quem trabalha no domingo, quem mudou de bairro
2. O terceira via	Votou em Cury, Caiado, Renan, Zema, branco ou nulo	Colega de trabalho, cunhado, amigo que "cansou dos dois"
3. O indeciso	Votou sem convicção, de qualquer lado, e aceita conversar	Vizinho, grupo da igreja, do futebol, da escola dos filhos

Escolha pessoas que confiam em você. Um desconhecido convencido na internet é raro; um parente que você acompanha até a seção é um voto.

Como repassar a missão

Convide três pessoas que já votam em Lula, uma a uma, por mensagem direta ou pessoalmente. Convite em grupo se perde.

MENSAGEM DE CONVITE

"Fulano, a diferença foi de 5 votos por urna. Estou cuidando de três pessoas até o dia 25: uma que não votou, uma que votou em outro candidato e uma indecisa. Topa fazer o mesmo com três nomes seus? Te mando o passo a passo."

Quem aceitar recebe este guia e responde com os três nomes escolhidos. Dizer os nomes a alguém aumenta a chance de cumprir.

Grupo de apoio (opcional)

Três a cinco pessoas que já se conhecem podem abrir um grupo pequeno para trocar o que funcionou, tirar dúvidas e contar os votos confirmados. Sem chefe e sem pauta fixa. Acima de oito pessoas, divida o grupo.

Tempo necessário

Quinze minutos por dia: uma conversa ou uma mensagem pessoal. Nos dias 23 e 24, meia hora para confirmar os planos de voto.

Trazar quem faltou

Quem não votou no 1º turno **pode votar no 2º**. Cada turno é uma eleição separada, e muita gente não sabe disso. Essa informação, sozinha, já destrava votos.

Passo a passo com o ausente

- 1. Pergunte por que faltou**, sem cobrança. As razões costumam ser práticas: trabalho, distância, documento, desânimo.
- 2. Resolva o obstáculo**. Local de votação se consulta no e-Título ou no site do TSE. Basta um documento oficial com foto. A votação vai das 8h às 17h, horário de Brasília.
- 3. Monte o plano de voto** com quatro perguntas: a que horas você vai? Como chega lá? Vai com quem? O que faz antes e depois?
- 4. Confirme na véspera** e mande uma mensagem no domingo de manhã.

MENSAGEM DA VÉSPERA (24/OUT)

"Amanhã é o dia. Você tinha dito que ia às 9h com a sua mãe. Continua de pé? Se precisar, vou com vocês."

Acompanhar alguém até a seção é permitido. Organizar ou pagar transporte para eleitores é crime eleitoral; divulgue o transporte público gratuito, onde a prefeitura oferecer.

Onde o comparecimento rende

Chamado genérico para votar só ajuda onde Lula lidera. Nos estados em que Flávio venceu, um apelo aberto traz mais votos para ele. Lá, o trabalho é nominal: só as pessoas que você sabe que votam em Lula.

Estado	Não votaram	Lula × Flávio	Como agir
Bahia	2,3 mi	66 × 29	Chamado aberto: bairro, feira, igreja, rádio comunitária, grupos de família. Cada 100 novos eleitores rendem cerca de 33 votos de saldo.
Pernambuco	1,3 mi	63 × 31	
Ceará	1,1 mi	63 × 31	
Maranhão	1,0 mi	64 × 31	
Pará	1,2 mi	50 × 44	
São Paulo	7,7 mi	38 × 52	Trabalho nominal: só a sua lista. Foco em periferias e em eleitores de Lula de 2022 que faltaram.
Minas Gerais	3,7 mi	43 × 48	
Rio de Janeiro	3,0 mi	39 × 53	

No Nordeste inteiro, 8,0 milhões de eleitores não votaram. A abstenção da região foi de 18,4%. Tabela completa das 27 unidades da federação na seção 9.

Conversar com quem votou em outro

São 9,3 milhões de votos. Quem votou em Cury ou Caiado recusou os dois lados uma vez, e não tem obrigação de escolher Lula. A conversa precisa partir do motivo da pessoa.

Votou em	Votos	2ª opção declarada Flávio × Lula	Prioridade e abordagem
Augusto Cury	3,4 mi	46 × 24	Alta. Maior grupo e um terço sem segunda opção. Costuma rejeitar briga e agressividade: converse em tom calmo.
Ronaldo Caiado	2,6 mi	36 × 25	Alta. Divisão mais equilibrada e quatro em cada dez sem escolha. Concentrado em Goiás (472 mil votos). Valoriza gestão e segurança.
Renan Santos	2,7 mi	58 × 14	Baixa. Eleitor mais distante de Lula. Invista só se a pessoa for próxima e abrir a conversa.
Zema e outros	0,6 mi	59 × 4	Baixa. Grupo pequeno e pouco permeável.

Votos: totalização final do TSE (5/out/2026, 12h51, 100% das seções). Segunda opção: Quaest, 3 a 6 de setembro. O restante de cada linha declarava branco, nulo ou indecisão.

Roteiro da conversa

- Pergunte e escute.** "O que te levou a votar no Cury?" Deixe a pessoa terminar.
- Reconheça o motivo.** "Faz sentido. Eu também cansei de briga." Não corrija o voto do 1º turno.
- Traga um fato só,** ligado ao motivo dela e que você consiga provar com fonte oficial ou com a sua própria vida: emprego, preço, benefício, escola, posto de saúde.
- Faça um pedido pequeno.** "Não precisa virar petista. Só te peço que compare os dois nesse ponto antes do dia 25."
- Volte ao assunto uma vez,** na semana seguinte. Insistir mais que isso afasta.

Uma pessoa que passa a considerar o voto já é avanço. Quem diz "vou pensar" entra na sua lista de confirmação da véspera.

Branco e nulos

Branco e nulo não entram na conta dos votos válidos e não anulam a eleição. Na prática, quem anula deixa a escolha para os outros.

ABORDAGEM

"Entendo não gostar de nenhum. Mas um dos dois vai governar quatro anos, com o seu voto ou sem ele. Qual dos dois te atrapalha menos no que importa para você?"

O que dizer quando ouvir

A pessoa diz	Resposta curta
"Meu voto não muda nada."	A diferença foi de menos de 5 votos por urna. Na sua seção, você e mais dois já mexem no resultado.
"Já está decidido."	Faltam três semanas, 33 milhões não votaram e 9 milhões votaram em outros. Em 2014 e 2018, as pesquisas do 2º turno se moveram de 6 a 10 pontos entre o início e o fim.
"São todos iguais."	Então compare um ponto só, o que mais pesa para você, e veja o que cada um fez e propõe.
"Não fui no 1º turno, perdi o direito."	Não perdeu. O 2º turno é outra eleição e você vota normalmente.
"Não gosto do PT."	Não precisa gostar. O voto é numa pessoa e num governo de quatro anos, e a escolha agora é entre dois.

REGRA DE OURO

Não discuta boato com outro boato. Se não souber responder, diga que vai verificar e volte com a fonte.

O que faz circular

Mensagem viral é a que a pessoa repassa porque fala por ela. O que circula em grupo de família é voz conhecida, curta e sem cara de propaganda.

Formato	Como fazer	Onde usar
Áudio de 30 segundos	Sua voz, um motivo concreto da sua vida, um pedido. Sem roteiro lido.	WhatsApp: conversa direta e grupos de família
Vídeo vertical de 20 segundos	Rosto, luz natural, uma frase de abertura forte ("foram 5 votos por urna"), um pedido.	Status do WhatsApp, Reels, TikTok, Kwai
Card "meu plano de voto"	Preencha horário e companhia e publique. Convide a pessoa a fazer o dela.	Stories e status
Corrente do 3	Marque três pessoas e peça que cada uma marque outras três.	Stories e mensagem direta
Cartela dos três nomes	Imprima a última página deste guia ou copie à mão.	Geladeira, mural do trabalho, grupo de apoio

Regras de formato

- Uma ideia por peça.
- Primeira frase com número ou pergunta.
- Fale de bolso e de rotina: renda, preço, aposta, escola, saúde.
- Termine com um pedido que caiba em um dia.
- Evangélico fala com evangélico, jovem com jovem, idoso com idoso.

O que derruba o alcance

- Ofender o eleitor do outro lado.
- Texto longo e imagem de partido.
- Repassar a mesma peça várias vezes ao mesmo grupo.
- Brigar em grupo de família: consolida o voto contrário de quem assiste.
- Qualquer informação que você não possa provar.

MODELO DE ÁUDIO

"Oi, tia. Estou mandando este áudio para três pessoas de quem eu gosto. Eu vou votar no Lula no dia 25 por causa de [seu motivo, em uma frase]. Sei que a senhora não foi no 1º turno; dá para votar agora normalmente. Posso passar aí às 9h para irmos juntas?"

A proibição das apostas online é um tema que atravessa a polarização: em setembro, a AtlasIntel registrou 73% de apoio à medida. Use quando o assunto da pessoa for dinheiro e família.

Três semanas, dia a dia

Quando	Fase	O que fazer
Seg. 5 e ter. 6	Largada	Escrever os três nomes. Convidar três pessoas a montar a própria lista.
Qua. 7 a dom. 11	Primeira conversa	Falar com os três nomes. Com o ausente, descobrir o obstáculo. Com os outros dois, só escutar e fazer o pedido pequeno. Gravar o primeiro áudio.
Seg. 12 (feriado)	Pausa respeitosa	Dia de Nossa Senhora Aparecida. Sem provocação e sem resposta a provocação sobre fé. Bom dia para visita de família.
Ter. 13 a dom. 18	Segunda conversa	Voltar ao terceira via e ao indeciso com um fato. Publicar o card do plano de voto. Conferir se seus três convidados já têm lista.
Seg. 19 a qui. 22	Fechamento	Parar de tentar convencer quem não abriu conversa. Montar o plano de voto com cada nome favorável.
Sex. 23 e sáb. 24	Confirmação	Mensagem pessoal a cada nome com horário e companhia combinados. Conferir documento e local de votação.
Dom. 25	Votação	Votar cedo. Lembrete pessoal aos três nomes pela manhã. Acompanhar quem pediu companhia. Nenhuma publicação nova de campanha.

O que a lei e a ética não permitem

Pode

- Conversar, opinar e pedir voto em seu nome, com a sua voz.
- Publicar conteúdo próprio nas suas redes, sem pagar para impulsionar.
- Acompanhar parente ou amigo até a seção.
- No dia 25, manifestação individual e silenciosa: adesivo, broche, bandeira.

Não pode

- Espalhar informação falsa, montagem ou conteúdo fora de contexto.
- Usar perfil falso, robô ou disparo em massa.
- Pagar impulsionamento sendo pessoa física.
- Oferecer dinheiro, favor, brinde ou transporte em troca de voto.
- Fazer boca de urna, aglomeração ou distribuir material no dia 25.
- Constranger subordinado, cliente ou fiel a votar em alguém.

Resumo de regras gerais da legislação eleitoral. Confira as resoluções do TSE para 2026 ou o jurídico da campanha em caso de dúvida.

Onde estão os 33 milhões que não votaram

A abstenção nacional foi de 21,1%, praticamente igual à de 2022. Caiu no Nordeste e no Norte e subiu no Sudeste, no Sul e no Centro-Oeste. As maiores taxas estão em Mato Grosso do Sul, Rio de Janeiro, Minas Gerais e São Paulo; a menor, no Ceará. Em números absolutos, São Paulo, Minas, Rio e Bahia concentram metade dos ausentes do país.

Região e estado	Abstenção 1º turno 2026	Eleitores ausentes	Abstenção 1º turno 2022	Variação (pontos)	Lula x Flávio (% dos válidos)
Nordeste	18,4%	8,00 mi	19,5%	-1,1	64 x 31
Alagoas	20,6%	504 mil	22,4%	-1,7	55 x 40
Bahia	20,0%	2,26 mi	21,4%	-1,4	66 x 29
Maranhão	19,7%	1,02 mi	22,2%	-2,5	64 x 31
Rio Grande do Norte	18,4%	489 mil	18,2%	+0,2	60 x 35
Pernambuco	18,2%	1,31 mi	18,2%	0,0	63 x 31
Paraíba	17,4%	565 mil	17,3%	+0,1	61 x 33
Sergipe	17,3%	301 mil	18,4%	-1,0	63 x 31
Piauí	17,2%	464 mil	17,7%	-0,5	71 x 24
Ceará	15,5%	1,09 mi	17,4%	-1,9	63 x 31
Norte	19,4%	2,55 mi	20,9%	-1,5	45 x 49
Rondônia	21,7%	275 mil	24,6%	-2,9	26 x 67
Acre	20,4%	125 mil	22,4%	-2,0	29 x 65
Amazonas	20,2%	564 mil	20,1%	0,0	48 x 45
Pará	19,1%	1,20 mi	21,2%	-2,1	50 x 44
Tocantins	18,3%	217 mil	18,5%	-0,2	43 x 50
Amapá	17,4%	100 mil	19,5%	-2,1	46 x 46
Roraima	17,1%	69 mil	16,7%	+0,4	23 x 71
Sudeste	22,7%	15,06 mi	22,0%	+0,7	40 x 51
Rio de Janeiro	23,3%	3,00 mi	22,7%	+0,6	39 x 53
Minas Gerais	22,8%	3,74 mi	22,3%	+0,5	43 x 48
São Paulo	22,5%	7,69 mi	21,6%	+0,9	38 x 52
Espírito Santo	21,4%	639 mil	20,8%	+0,6	38 x 55
Sul	20,5%	4,68 mi	19,3%	+1,2	31 x 60
Rio Grande do Sul	21,4%	1,82 mi	19,8%	+1,6	36 x 56
Paraná	20,6%	1,77 mi	19,5%	+1,1	31 x 60
Santa Catarina	18,9%	1,09 mi	18,4%	+0,5	25 x 67
Centro-Oeste	21,7%	2,60 mi	21,4%	+0,3	33 x 57
Mato Grosso do Sul	23,9%	483 mil	22,1%	+1,8	35 x 59
Mato Grosso	22,2%	586 mil	23,4%	-1,2	29 x 65
Goiás	21,8%	1,11 mi	21,7%	+0,1	31 x 54
Distrito Federal	18,9%	427 mil	17,5%	+1,4	38 x 51
Brasil	21,1%	33,47 mi	20,9%	+0,2	45 x 47

Estados em ordem decrescente de abstenção dentro de cada região. A linha Brasil inclui os eleitores no exterior (62,7% de abstenção, 574 mil ausentes). Fontes: totalização final do TSE (5/out/2026, 12h51, 100% das seções); abstenção de 2022 por estado conforme levantamento da CNN Brasil com dados do TSE.

Cartela dos três nomes

Sem central, a medida é a sua lista. Marque cada etapa cumprida. Um nome só conta como voto quando a última coluna está marcada.

Nome	Perfil	1ª conversa até 11/out	2ª conversa até 18/out	Plano de voto até 22/out	Confirmou 24/out	Votou 25/out
	Ausente	☐	☐	☐	☐	☐
	Terceira via	☐	☐	☐	☐	☐
	Indeciso	☐	☐	☐	☐	☐

Quem eu convidei a montar a própria lista

Nome	Aceitou	Tem três nomes	Convidou outros três
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

Meu plano de voto

Horário

Vou com

Local de votação

Como chego

Como saber se está funcionando

- **Na sua célula:** três nomes com plano de voto até 22/out e três convidados com lista própria.
- **Nas pesquisas:** a divisão dos eleitores de Cury e Caiado se aproximando de meio a meio.
- **No dia 25:** abstenção do Nordeste abaixo dos 18,4% do 1º turno.

Números: totalização final do TSE (5/out/2026, 12h51, 100% das seções). Segunda opção: Quaest, 3 a 6/set/2026. Movimento entre turnos: Datafolha e Ibope, 2014 e 2018. Documento de iniciativa individual, sem vínculo com partido ou campanha.